



CHECKLIST

WAT MEENEMEN NAAR HET ZIEKENHUIS VOOR MAMA, PARTNER & BABY

MAMA

- ☐ lichte kledij (warm ziekenhuis)
- ☐ pyama , badjas (eventueel), slippers
- ☐ je eigen (borst) voedingskussen
- ☐ kledij om in te bevallen
- ☐ toilettas, tandenborstel, haarborstel
- ☐ (borstvoedings) bh's en BV-tshirts
- ☐ je paspoort
- ☐ druivensuiker en electrolytendranken
- ☐ je geboorteplan
- ☐ je bril of lenzen
- ☐ extra snacks borstvoeding (dadels bijv.)

VOOR JE BABY

- ☐ 5 bodykes of rompertjes
- ☐ 5 pyama's (seizoen)
- ☐ een mutsje, een slaapzakje
- ☐ eigen dekentje (ademend)
- ☐ een eigen flesje bij flesvoeding
- ☐ een jasje
- ☐ de maxicosi
- ☐ de doopsuiker eventueel
- ☐ je geboortekaartjes

PAPA

- ☐ lichte kledij (warm ziekenhuis)
- ☐ pyama, badjas (eventueel), slippers
- ☐ toilettas
- ☐ zacht(ere) douchehanddoeken
- ☐ het trouwboekje of erkenning vader
- ☐ muntjes voor de parking of automaat
- ☐ massageolie , sfeerlichtjes, nachtlampje
- ☐ je zwembroek
- ☐ gsm, opladers, camera
- ☐ jouw eten moet daar besteld worden

WAT IN HET ZIEKENHUIS?

- ☐ er zijn arbeidsballen
- ☐ je krijgt een eerste mutsje
- ☐ je krijgt een pak luiers
- ☐ je krijgt een pak stuitdoekjes
- ☐ er is een toilettas producten voor je baby
- ☐ er is voeding (flesvoeding baby's)
- ☐ er zijn kolven (borstvoeding)
- ☐ er zijn ice-packs
- ☐ papa kan (soms) blijven slapen

